

緊張哈囉土耳其—再見淚灑土耳其之三部曲

執筆：黃晟維 2007/Nisan

真心的覺得學長的版本非常夠用，堪稱萬年守則!!!
所以只是加上一些以我們剛剛回來所得的最新資訊而已^^”
如果冒犯到學長還請見諒!!

李瑤安 2008/08/25

我跟瑤安一樣採用在舊資訊下補充的方式提供大家一些新的訊息，有一些資訊跟 07 年
比起來已經有蠻大的變動了，就請大家耐心閱讀囉☺

黃心頻(小罐) 21 Agosto, 09
sinpinhwang@hotmail.com

註：本文章所有資料皆根據本人之經驗，並不保證閱讀後即可暢遊土耳其、所向無敵，還是請所有讀者提高警覺、積極進取

首部曲：出國前

文件部分：

名稱	取得處	處理方式	注意事項
選課申請表	系辦	參考歷屆交換生 之填寫方式	早點交
安大邀請函	(安大發函後)系辦	保管好	可多影印備分
護照	拿給旅行社辦		
簽證	駐台北土耳其貿 易辦事處	帶護照、身分證、 大頭照(手邊有的 文件也一併帶著)	爭取免錢的全年 單次學生簽證
機票	旅行社		盡量團購、避開出 國旅遊潮
役男出境證明	縣市政府兵役處	帶齊所有資料和 護照	以十萬火急的速 度去辦

細軟部分：

- *眼鏡、隱形眼鏡：眼鏡快要壞掉的去配新的(便宜的)，隱形眼鏡多買幾副可拋的。(土耳其配眼鏡很貴，三月拋的大概要 15 新里拉，藥水小貴)
- *牙刷：除非去市集(pazar、çarşı)買，不然一般的超市一枝都要 3 新里拉以上我從台灣帶一條就夠用 10 個月了!牙刷其實沒有「傳說中」那麼貴，一般超市就買得到只要 2tl 的歐樂 B，所以到了再買也可以，就不需要大肆採購帶過來啦！
- *護脣膏：先帶一枝去，天氣乾燥會讓你想拿來塗鼻孔，不過當地的藥妝店都有賣(便宜口味多，我帶了 5 枝回來)。每天睡覺前都擦，隔天就不會乾!真的很乾，一定要 bol bol 使用，一年四季都需要！！
- *保養品：以保濕為主，乳液帶一瓶即可(當地品牌眾多)。也是睡覺前要擦喔!

*藥品：個人慣用藥品、養身保健食品(維他命之類)、腸胃藥(水土不服時使用)。除了個人專用藥品外，我們這屆幫大家留了很多在學長家，像是腸胃藥呀等等的，大家可以省去一個麻煩不用自己帶。

*衣物：貼身衣物、華服一套(爲了國宴，或是在當地買也可以)女鞋當地最小幾乎都只到 36 號所以建議小腳人自己帶比較好，帶一些實穿、舊的鞋子去，穿完就直接丟在那^^不必增加回程行李負擔!台灣的小洋裝便宜又時尚，建議女孩兒們自己帶一套過去吧！因爲土耳其可是找不到暨美觀又便宜的，除非你想像我一樣買一套 mango 花三千多塊，那就另當別論。夏天的衣服不要帶太多(在那邊一定會買)，冬衣要帶一件厚外套(不用是登山雪衣也沒關係，主要能夠防水防風)、一雙厚底的鞋子(好一點的籃球鞋即可，主要怕地上噁心的雪滲入)。夏天真的滿熱的，而且不是每個地方都有冷氣(應該說是很少地方有冷氣)，T 恤透氣又快乾；冬天時，幾乎每個地方都有暖氣，長袖長褲就很溫暖，冬季戶外活動另當別論。衣服的話就看個人喜好囉！喜歡穿什麼就穿什麼，土耳其當地品牌眾多，在平常閒暇之餘一定會逛街，所以別傻了！在土耳其不可能都不買衣服，帶一些喜歡的、想穿的過去就好了。但提醒女孩兒們，在安卡拉可不適合穿著台灣隨處可見的小熱褲及小短裙，一方面是穿了可能招來不必要麻煩，除非你們總是一大群人集體行動，但我覺得因爲安卡拉算是很保守的地方，如果你到南部渡假那就可以盡情的穿，要穿多短就穿多短，除此之外的地方，建議穿小熱褲或小短裙時搭上一條內搭褲，一方面尊重伊斯蘭教的文化另一方面也是保護自己囉☺

*女生看這裡~那個棉阿，我記得他們包裝上好像不會像我們的有標示”棉柔”，或是以前未改良很塑膠的那種(現在應該沒有人喜歡用那種了吧!比較不舒服阿!)所以不知情的狀況下兩種都有可能買到! 推薦有一種不分品牌最便宜的 10 片裝，內容物不是單片獨立包裝~但是棉柔的!! BIM 、PEYNIRCI 或其他超市都有賣，還是怕用不習慣就請家裡寄(因爲算是蠻輕的東西應該不會貴)，或是自己多帶一點吧!ped 的部份，除非是自己有慣用品牌，不然其實建議在當地購買就好了，畢竟如果從台灣飄洋過海寄過來，換算一下國際郵資，其實也不會比較划算囉。

*行李箱：外型真的不重要，以大容量、好拖(輪子多一點)、堅固爲主，不然行李超重時難拖的行李箱會成爲你世界上最恨的人。硬殼的行李箱雖然堅固，但箱子本身卻非常重，建議大家買普通型的那種就好，否則等要回國時，如果東西多到不行，你就會恨不得那少少的一兩公斤的 quato 可以讓自己用來多塞一些東西。

*課業部分：記得帶字典、Hitit 課本，最好帶一個小型收音機，所有的老師都說常聽廣播聽力會大進步，而且可以學到比較新的土文。收音機可以不用，多看聽電視新聞!! 安大宿舍有電視，但因爲收訊很差，所以極少被使用。不過現在手機都可以聽收音機呀！建議大家每天早上要出門上課前就把耳機塞上，如果今天不想聽車上土人聊天那就可以聽收音機，可以學到氣象、新聞跟很多土文歌，受益無窮！！

*個人資料：準備一份英文版的個人資料(家長姓名、住址)，還有大頭照多洗幾張(20 張左右)，辦理證件時比較方便。

二部曲：出國了

出關時注意事項：

- *護照和機票要貼身帶好，放在穩固又安全的地方。
- *盡量減少身上的金屬物(放在包包裡)，可以避免過關時不必要的麻煩(在杜拜我都快要脫光了)。
- *所有的行李裡面不要帶尖銳危險的物品(剪刀、叉子、打火機)，不然又要翻開一次檢查，然後就塞不回去。
- *轉機時要把握時間，最好先走到看得到登機門的地方。
- *飛機上要多喝水。還有擦乳液&護唇膏(真的很乾)

到達機場(基本上會在 Atatürk Havalimanı)後：

- *機場可以換錢，建議先換個 100 美金(等一下還要坐車)。不要在機場寄放行李 (emanetçi)，除非真的有需要，因為超級貴的，9YTL/小時。Bence de!!
- *在機場地下一樓可以搭捷運到 otogar(客運總站)，要先去買 jeton 代幣 1.3YTL/人，小心不要搭錯方向喔。現在好像是 1.4 了也可以買個 akbil 存小錢，車資有打折。

出捷運站後先找客運公司(有很多家，metro、pamukkale 是中等價位又舒適的，kamil koç、nilüfer 算比較高級的)，買到安卡拉的票(基本上學生價 30YTL，車程 8 小時左右，途中會停 2-3 次休息站，建議至少要下車尿尿，尿一次 0.5YTL)。現在車程幾乎都是 6 小時，Kâmilkoç 單程 35 里拉，點心種類最齊全!(Kâmilkoç 跟 Nilüfer 價位差不多 個人覺得選 Nilüfer 不如搭 Kâmilkoç，Metro 不推，價位也沒差多少服務.....) kamilkoç 的伊-安單人座票 40; Lider 這家的票安卡拉-伊斯坦堡來回 50 里拉，放假要去伊斯坦堡玩的可參考! 土耳其的客運公司越來越多了，基本上建議每次要搭車時可以多多比價，因為價差其實不小，記得一定要問 öğrenci için indirim var mı?大概都可以少個 5tl 左右吧! 有問就有機會，不會就吃虧囉! 然後每家客運會不定時有優惠活動，尤其是安卡拉往伊斯坦堡的線，大家可以多加注意。

- *到了安卡拉，會在 A.Ş.T.İ.站下車，要上樓搭捷運，買 EGO 卡(捷運公車兩用卡)，單次：學生 0.85/全票 1.25，多次(10 或 20 次)票：學生 0.8/全票 1.2(單次價格)。漲很多了>”< 現在沒有單程票最少 2 次的票，2.3 里拉; 10 次學生票好像是 11 塊吧!(有點忘了)

- *安卡拉捷運路線：

*男生宿舍(Vehbi Koç)在 Maltepe 站，女生宿舍(Milli Piyango)在 Kurtuluş 站，大學在 Sıhhiye，TÖ MER 在 Kızılay。現在安大無論男生女生一律住在 Dışkapı 的 Yıldırım Beyazıt Öğrencievi，附近沒有捷運線，但公車很多。

附註一下：你們剛到時會被安排到 Dikimevi 的 Cumhuriyet Öğrencievi，從 AŞTİ 搭捷運到終點站就是 Dikimevi 了，然後出來問一下路人 Tıp Fakültesi 在哪裡，宿舍就在那裡面。

*住宿：

跟宿舍管理人員自我介紹、說明來意，並且拿出邀請函證明自己交換生的身分，這樣應該就可以了。

*TÖ MER：

首先應該是分級考，盡量寫，成績沒有多大的關係，最好每個人都分在不同班，這樣比較不會產生依賴，相對地也進步的比較快。到一樓註冊時同樣說明自己的身分並出示邀請函(或是影印一份直接給櫃檯)，記得費用問題(全免？半費？)要弄清楚喔。課程大概是一個月一期，每一期結束後就會有升級考(包含閱讀、聽力、作文、口語回答、情境對話)，考過後在新的一期開始上課的三天內要去註冊新的上課證。

現在課程改 a-b 制，a 月不考試 b 考。等於是兩個月同一個老師教，考一次試。沒考試的那個月老師會依作業、上課表現、出席等等狀況與其印象評分，決定給過還是當，所以一個月內還是不要缺三次課以上囉！

關於 TÖ MER 註冊，提醒大家在出國前一定要再三確認手上那份安大邀請函的內容，是只有寫住宿免費或者也包含了語言班的事項，因為我們去年遇到了拿著安大邀請函卻不被 TÖ MER 櫃台認可的狀況。記得要拿的是「土文版」的安大邀請函，上面寫著「免費就讀語言班」等資訊，否則是沒辦法免費註冊的。如果已經出國來不及了，那可以到 Tandoğan 校本部的 Rektörlük 找 Abdullahman Bey，請他幫你們辦理那份文件。

*安大：

進大學時如果被警衛攔下來的話，就說明身分說你們要找 Hakan Bey(在外國學生事務處，一進嗶嗶門的那棟樓二樓)，看能不能先辦學生證，可以的話要爭取 paso 貼紙(貼在學生證上好買學生公車票的雷射貼紙，驗票的時候會看)，不行的話就先看看能不能選課，選課要去土耳其語系辦(我忘記在哪裡了，不過指示牌寫的很清楚，安啦)，記得，在填寫選課單之前，最好先去支會授課老師並且問問老師的意見。

安大負責交換學生事務的辦事人員在我們這屆已經換成 **Abdurrahman Özsoy** (**AbdurrahmanBey**，以下簡稱**阿布**)。

辦學生證要在 Tandoğan，選課則是在 Sıhhiye 校區。

安大會在剛開學時有個註冊日，全校學生都要親自到校辦理註冊及申請學生證，在 Tandoğan 校區走到底的學生事務處(在游泳池後面，當天會有很多人，所以絕對不會找不到)，但建議大家關於此事項還是可以先去和**阿布**討論，他很樂意幫大家忙。

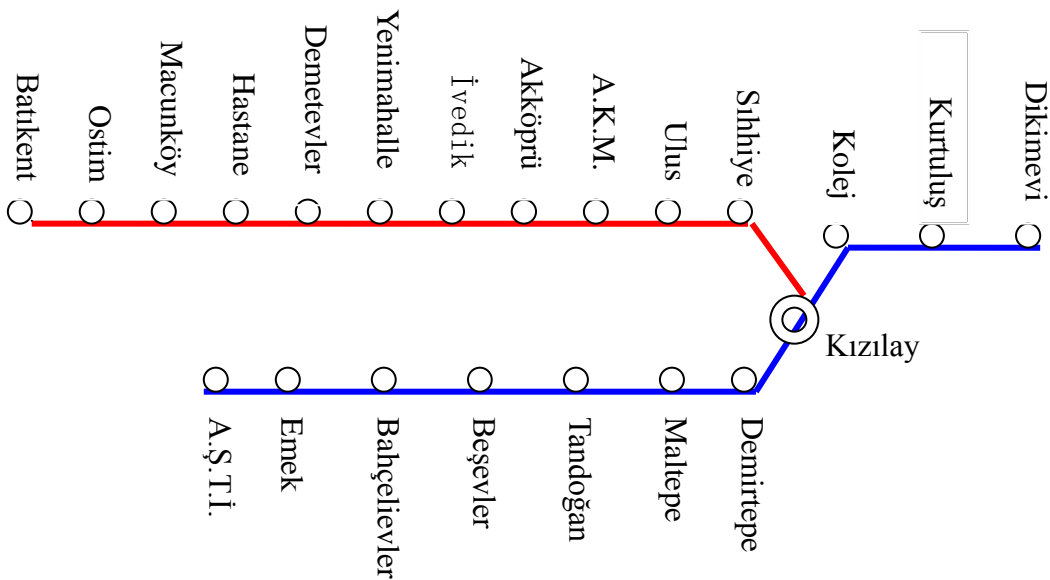
***居留證(ikamet)**：

攜帶護照(先影印好第一面和簽證的部分)、五張大頭照、宿舍證明(跟宿舍拿)、在學

證明(跟安大或是 TÖMER 拿，注意!在學證明上的時間與居留期限有關，所以能拿多久就拿多久，不然也可以之後再去做延長，只是比較麻煩)、英文版的個人背景資料，帶錢(居留證辦理費用要 67YTL~也漲了，但忘了我們是繳多少，好像是 70 幾 80 的樣子)。搭捷運到 Akköprü 站，出站後往右手邊走、經過天橋就可以看到 Emniyet Sarayı，記得要先填申請表，工作時間只到下午 3 點，早點去。要延期的話，記得要帶居留證(廢話)、在學證明(時間延長版)、宿舍證明、大頭照，還是要再填一次申請表。那裏的警察真的很討厭!!!反正去就是一直排一直等囉，要有心理準備>”<

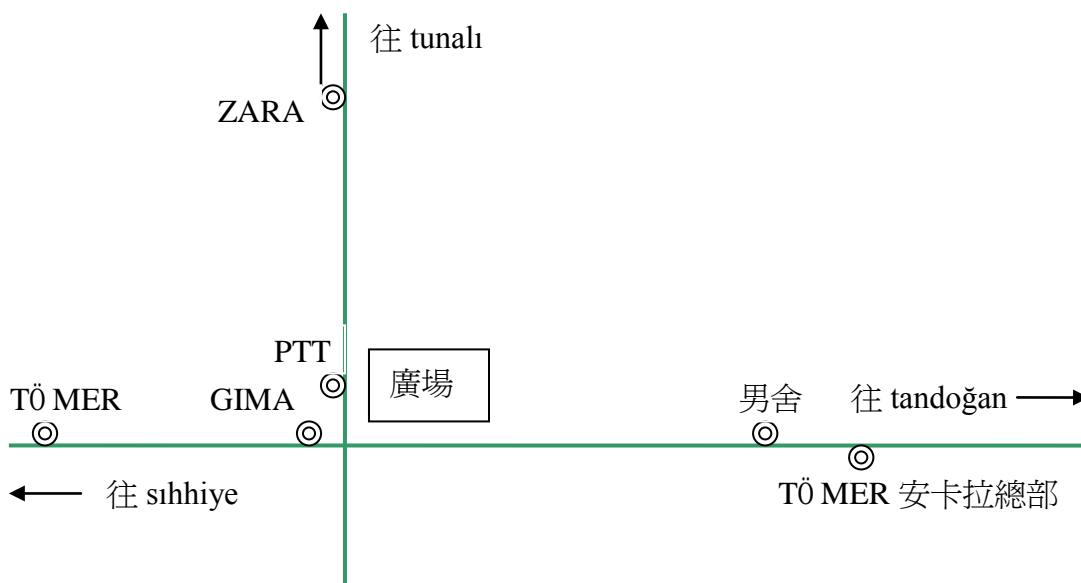
(在學證明可以跟在 Tandoğan 安大校本部的 Ankara Üniversitesi Dış İlişkiler Birimi 的 Onur Hoşnut 先生拿，人好辦事快) (按：平常和 ONUR BEY 關係打好，沒事帶個蛋糕去找他打屁吧~)

阿布人非常好，居留證的事務在我們這屆他是親自帶著我們到 Akköprü 去辦理，原則上就是有多少證件就帶多少證件，以免不時之需，辦理的費用則是 81tl。如果大家希望請阿布帶去辦 imkamet 的話，建議大家就揪團一起去，一方面也可以替阿布省很多時間喔☺



開始外國人的生活

Kızılay 大十字路口



通訊：分成手機、網路、郵政系統

手機：使用易付卡的方式最為簡便。比較各廠牌的優缺點(AVEA 送 Tarkan 演唱會門票、Telsim 可以傳簡訊給台灣所有的通訊牌、Turkcell 常常有許多優惠)，到門市說你要一個新號碼，附上護照影本、填資料表、選號碼、給錢(學生專案的要附學生證影本)，當天晚上就可以開卡了。可以到每一家的門市了解不同的優惠專案後再決定，順便練習土文。要加值的話路邊的小亭子都有賣 kontör，但還是要比價一下。外國人最適用 vodaphone，簡訊網內外一通只要一個 kontör，不管是哪家打網外都很貴(vodaphone 有加值一定點數以上 100 or 150 一個月內有加好友名單的網內打 5 分鐘內只算 1kontör)其他時候盡量傳簡訊連絡囉！)

我們這一屆大家都使用 Turkcell，基本上使用哪家都沒有很大差別，只要大家都買同一家電信就會比較省錢，而且每家電信都會推出不同的 kampanya，例如我們最常用的就是 Turkcel 35 個 knr 一個月內不分網內外可以傳 300 封簡訊(SMS 300 yazım, gönderin)，還有每個月加值 150knt 可享 30 天內網內 120dk BEDAVA 的通話費。

網路：到處都有網咖，最好選擇在大馬路邊、明亮、擺設整齊的店家，因為有些網咖還滿亂的。穿過 ZARA 和它旁邊德國文化中心中間的巷子後，你看到的那條街上的網咖大部分都有中文輸入法，但是比較貴喔，1.5YTL/saat，還是要小心老闆會坑錢。

安大的網路會不定期秀逗，這時候除了去網咖外還有更好的選擇時帶著筆電去咖啡廳！畢竟網咖的電腦不一定能顯示中文，又幾乎都連不上 BBS!!!一杯飲料宅到底最後的選擇之一就是星巴克，現在土耳其的星巴克幾乎都全面提供免費無線網路了。

郵政系統：在 Gima 旁邊就有 PTT 可以寄信、寄明信片，記得寫明信片要留蓋郵戳的地方喔，不然機車一點的辦公人員會拒收，還有要寫(講)清楚國家名稱，不然可能一

不小心會寄到日本或是泰國去。要寄包裹的話要去別的地方，穿過 TÖMER 旁邊 Happydays 餐廳對面的巷子(橋下那一條喔)，直到大馬路左轉就會看到(那條街應該叫什麼.....paşa caddesi)，空運2公斤(41YTL)以上每公斤多加14YTL，海運2公斤(31YTL)以上每公斤多加9YTL。我建議寄海運，雖然辦公叔叔會跟你說海運大概要2、3個月，但是我每次寄都只要2個!!禮拜(最快的一次6天就到了)，很急的東西再用空運寄吧。這家寄明信片最便宜(很怪!!!在土國寄明信片，一樣在安卡拉，但在不同家郵局，價錢也不一樣@@ 海運包裹兩公斤以內15里拉左右)至於收包裹，會先收到一張「包裹領取通知單」，儘管上面領取的地點在 yenimahalle，但是請你帶著通知單搭捷運到 ivedik 站，出站之後再問人你要去 PTT 領包裹該往哪裡走，領包裹的程序有些麻煩請保持耐心，總共會繳兩次錢，對了，記得要帶證件。

GİMA 旁的 PTT 已經搬到 İzmir Caddesi 了喔！也是推薦大家去橋下的那家 PTT(往 SIHIYE)，那裡的辦公人員態度親切很多。明信片在不同時間、不同地點，寄的價錢就不一樣，大概從 70 krş- 1 tl 都有可能。寄包裹的話價錢可以再詢問櫃台，基本上 karayolu 就 ok 了，因為搭飛機超級貴！！然後如果是寄「土文書」的話記得告訴郵局的伯伯，因為寄土文書到國外是有優惠的。

收包裹的話，住安大宿舍的，幾乎都會直接送到宿舍，但也是有運氣不好得自己到 Yenimahalle 領的。然後看大家的運氣，如果你的包裹在 PTT 有被開箱檢查的話，包裹上面會有 PTT 的膠帶，這就表示你必須繳 2 tl 的開箱費。

從台灣寄來土耳其的話，可以請家人到郵局寄「快捷」或一般航空包裹，關於細節就直接請教郵局人員囉；)

食：基本上在食的方面不需要做太多說明，將近一年下來發現其實生活在安卡拉，每天吃的大概就是那些，餐廳規模也差不多，大家自己加油啦。但是我覺得，一定要嚐嚐土耳其甜死人不償命的甜點們，太有趣了。最後，dört çeşit(ev yemeği)是最能填飽肚子又經濟實惠的餐點。但也漲價了現在是 4.5!! 還有生雞排店一定要去囉!! 雖然也事漲很多@@

安大住宿生有廚房可以用，自己煮，既可以解鄉愁又實惠。然後宿舍外面天橋那個巷子走進去，有個 Onur Pastanesi，老闆人很親切，推薦給大家。

衣：其實我覺得跟台灣服飾店的價格差不了多少，只是那邊沒什麼穿衣美學(因為他們本身長得符合我們心中崇洋媚外的形象，所以覺得他們怎麼穿都好看)，但是可以去一些市集看看(kızılay 捷運地下街、izmir çarşısı、maltepe çarşısı)，或是也可以往 tunali 的方向搭公車，前往高級服飾專櫃。我覺得有貴一點! 沒有日系風，鞋子也貴!!

住：以男生宿舍來說，只要每天晚上 11 點前去按指紋、在外過夜時要請假(請假單超好

寫)、房間不要太亂，基本上不會有事，有個宿舍主管會在週末敲門要發票(fiş，買完東西的發票)，就給他吧，反正留在身邊也不能幹麻(沒有統一發票對號碼拿獎金這件事)。

安大學生現在住的是 Dışkapı 的宿舍，基本上每天晚上都要到門口 görevlilik 的桌上簽名，如果忘記簽名，隔天秘書就會拿著簽到簿衝到房間你請你補簽。但並沒有所謂的門禁時間，男生宿舍 24H 都有警衛，所以不會有被鎖在門外的問題，女生的話，只要到男生宿舍那邊請警衛過來開個門、再補個簽名，就可以回宿舍睡覺了，警衛可能會在簽到簿上註明你回來的時間，但是並不會有任何 ceza。

行：分成走路、計程車、公車、火車、客運、dolmuş、捷運

走路：有益身心健康又省錢，但要記得防曬和補充水分喔。

計程車：基本上只有在搬行李的時候才用到。除非是到確切的大路標(如捷運站)，不然一定要帶地址才到的了(別忘了土耳其很大，司機會跟你地址)。

公車：kızılay 的大十字路口有各號的公車可以搭，提供一個搭車時好用的句子「(地名)den geçer mi?」或是「(地名)ye gidiyor mu?」

從 Dışkapı 幾乎班班公車都到 Kızılay，413 大概就等同於在政大的 236，路線幾乎涵蓋所有我們生活的範圍，到 Ataküle 或 Altınpark 也可以搭，其他還有像 427、311.317(K.esat、Tunalı) 112.114(天鵝湖公園、Tunalı、代表處、G.O.P)。

在安卡拉，刷卡車就只能用 EGO 卡，paralı 的公車就只能付現，基本上是建議大家可以一次購買 10luk 以免不時之需，反正每天都要搭車，才不會上課要遲到了，身上沒卡但來的偏偏都是刷卡車。

火車：要到 maltepe 搭火車，離男生宿舍很近。要去超過 10 小時車程的地方時建議搭火車，可以選擇臥鋪火車，所以在買票的時候要問清楚時間、車種、下車地點，可以刷卡。通常火車票比客運便宜。

客運：土耳其最廣泛使用的交通工具。從大十字路口往男生宿舍的路上看到第一個天橋左轉，穿過 güvenpark 後走約 5 分鐘右轉那裡有一大堆客運公司。先問有沒有到目的地的車(沒有就換別家)，有就問何時有車、何時發車，問票錢多少、有沒有學生價，最後售票人員會告訴你車上的座位(可以挑選)。如果要去的的地方是個大都市旁邊的小村莊，那就要問有沒有到那個小村莊的 servis(免費把你從大都市載到小村莊的小車車)。總之，客運是土耳其最發達也最完整的交通運輸工具，一定要貨比三家才不會吃虧。同樣的，除了安卡拉之外，幾乎每個城市的各個客運公司都提供從售票站發車的 servis，可以直接送你到當地 otogar，到其他城市旅行時可以幫你省下不少時間、金錢跟麻煩喔，記得買票時要問售票員：Buradan otogara giden servisiniz var mı?

dolmuş：相當於小型的公車，但是這種交通工具沒有站牌，所以只能問土人們要在哪裡等車、等哪一台車，在 kıızılay 的大十字路口旁邊噴水池廣場=güvenpark 後面，就是 dolmuş 總站，可以隨便找台車問問就可以找到你要的車了。票價大概 0.5~1.25 不等，

最好一上車就給錢，順便告訴司機你要去哪裡，這樣比較不會坐過站。票價現為 1.5 Dışkapı 宿舍側門旁就有一個 dolmuş 站，從那邊可以直接搭到 AŞTİ，大概 30 分鐘左右，途中也會路經 Tandoğan 校本部。往 Ulus 方向的那個橋下方，也有 dolmuş 可以直達交換生後花園「Ankamall」，省時又方便。現在票價全票為 1.75，學生票 1.25，但並不是每班車都有學生票，上車後可以直接問司機 Öğrenci bileti ne kadar?

去 7. Cadde 或者 Arcadium alışveriş merkezi 則是從 Güven Parkı 搭。去 Acity Outlet 則時要從 Ulus。

捷運：敬請參照上上頁的捷運路線圖。注意!捷運轉乘公車(或是公車轉乘捷運)都不用錢，但是單程票沒有此功能。捷運上雖然沒有禁止飲食的標誌，但是事實上還是禁止的。

育：TÖ MER 的課真的對大家非常有幫助，建議大家 orta 的部分最好天天都準時不翹課，因為那四個月會整理所有的文法、複合時態，一定去要上課抄筆記寫講義。Yüksek 則是注重寫作的流暢和說話的表達能力，所以會學到很多新的單字還有不同的寫作方式(官方用法、應用文、自傳)。我覺得學語言最重要的就是「說」的部分，要多說作文才寫得快寫得好、聽力也才能跟上速度，所以寧願當一個話多愛表示意見的人，也不要放棄自己練習土文的機會。四樓有 büfe，來不及吃早餐時可以去買個東西吃。大學部的課，最好先問清楚老師要教的東西是什麼，像我選了「現代土耳其方言」看似好玩，學的是土庫曼文、吉爾吉斯文、哈薩克文、烏茲別克文等其他方言以及各方言之間的演化關係，非常重的一門課，老師也不是那種隨便考試、隨便給分的人。但是大家還是要盡力，畢竟人生中有幾次能當「土耳其大學交換生」?而且還可以交到很多朋友。為了應付考試，除了平常要認真抄筆記之外(有些老師上課不抄黑板，那就得靠聽力了)，最好物色一兩個好心的筆記提供者，如果有人要主動提供那是再好不過了，記得還是要實際地表達感謝之情。我也覺得不要翹課比較好，看到老師也才不會有罪惡感^^大部分的老師都蠻好的，上課不會太無聊，而且有些同學都很有趣!! TÖ MER 的課程真的上得很扎實，如果每天都有跟著進度走，短時間內連自己都可以明顯感受到自己的進步。現在 Kızılay TÖMER 除了週間固定的上課時間外，會不定期舉行一系列課外活動，有土耳其的也有世界各國的，有空的話可以參加，不僅可以打發時間，也可以學到很多不少東西喔!

樂：安卡拉是個看似無趣的地方，所以如果有長假可放，那就快去體驗土耳其吧。不過要去哪裡玩大家自己計畫，還是先說說安卡拉哪裡可以打發無聊的時間

百貨公司：作公車往 tunalı 的方向到 Karum 百貨公司下車，整條街都是名牌商品店。搭捷運到 Akköprü 站下車，一出門口就可以看到 Migros 百貨公司，現在還擴建多了 Ankamall 可以逛，裡面也有電影院。到 tunalı 其實用走的就可以了，大家通常都是從 kızıl原因開始邊走邊逛

博物館：搭公車到 ulus 往 Kiler 超市的方向一直向山上走，途中會經過「小亞細亞文

明博物館」，門票貴但是東西多，走到山頂會有一個 Koç 集團的博物館，便宜值得看。不然去國父紀念館 Anıtkabir 看看也不錯噯噯這一定要去看!!

市集：還記得買客運票的地方嗎?對面有一個 İzmir 市集，可以逛逛。再繼續往男生宿舍的方向走，看到高架橋下左手邊有一條向上的坡道嗎?往上走就會到 maltepe 市集(聽說已經拆掉了...說不定以後還會出現)，除了禮拜一是賣蔬果之外，其他天都在賣盜版 vcd、盜版遊戲光碟、盜版球衣、盜版名牌服飾，最好結伴同行，因為那邊人很多，要自己小心。Kızılay 的捷運地下街無聊時也可以逛逛。每星期四在 sıhiye(往安大文史學院方向會經過的公園後方有市集 pazar，東西很多，也很擁擠>”<喔是非常擠~不過東西真的有便宜喔!!)

出遊注意事項：建議購買一本《Lonely Planet—Turkey》，裡面會告訴你怎麼到目的地、住在哪裡、有哪些景點一定要看，算是一本不錯的導覽書。也建議買土耳其地圖，這樣在規劃路線時一目了然。這個可以不用我覺得啦@@上網找或是當地都有免費的!! 關於出遊，除了自助之外，也提供大家幾個管道，一個是安大學生會 Ankara Ü niversitesi Öğrenci Konseyi，另一個則是安大 Erasmus(歐洲交換學生事務)Ankara University-Erasmus，他們會不定期舉辦到各地的 tur，從他們 facebook 的網頁上可以得到所有的訊息，一方面經濟實惠另一方面也可以交到很多新朋友喔!!

運動：

在台灣就有固定運動習慣的捧油有福啦!安大在 Tandoğan 有一個比照奧運場館打造的游泳池，樓上也有 Egzersiz salonu，只要到游泳館的櫃台告訴他:Ü yelik yapmak istiyorum.櫃台的人就會告訴你該怎麼做了。辦卡需要一個費用，但確切金額我忘記了，可以直接請問櫃台的人，然後再到隔壁一個販賣部儲值，一次最少 10tl，每次要使用游泳池或者健身房實在從裡頭扣 2tl。

如果只想要健身，那可以到排球場旁有個小小不起眼的健身房，雖然都是安大的健身房，但他和游泳館是分開管理的，那裡的費用比較便宜，細節可以直接詢問裡面的人員。

Altın Park 也有一個游泳池，但我沒去過，有興趣的人可以自己去詢問。

如果不想花錢做運動，在農學院校區裡就有一個還堪用的籃球場和排球場，Tandoğan 校區也有操場及各式球場。

三部曲—回國前

離土前一定要做的事：

*跟安大拿修課證明：跟 Hakan Bey 拿，拿到後請核對上面的資料(姓名、國籍、修課內容)是否正確，也注意不要拿到別人的

*TÖ MER 部分：**diploma** 的考試成績出來並確定過了之後，帶著大頭照去一樓跟行政人員要 **diploma defteri**，填完資料貼好照片之後手續算是完成了，但是真正的畢業證書要三個月後才拿得到，所以要寫 **dilekçe** 給 TÖ MER **Türkçe Müdürlüğe** 說明自己是在何時參加並通過 **diploma** 考試、自己的姓名、文件代領人的姓名、自己的簽名，將這張 **dilekçe** 交給能幫你拿的人並簽上自己的姓名。還有一個東西要記得領，因為無法在時間內拿到畢業證書，所以要申請成績證明單，一樣問一樓的櫃檯，行政人員會說明一

切流程。

除了 diploma 之外，每期結束要去櫃台領 Öğrenci Belgesi。(兩個月一次考試，有考試的月份有成績、沒考試的月份有註冊證明。)另外除了上面講的 Öğrenci Belgesi，有考試當期另外會有 Sertifika，約可在考試一週後到一樓的土文組領取。

*機票的確認：建議在預定回台的前兩個月先去確認機票，這樣比較保險，要改變回台時間也比較有空間。

*宿舍 check out：跟管理人員說你要離開的時間，離開前繳回宿舍證和鑰匙，不要的垃圾也要打包好。

收拾行李小撇步：

*打開你的行李箱，找一個大垃圾袋，一個紙箱。

*開始把寢室內的東西分成「要帶回國」、「可以丟掉」、「可以用但是不想帶回國」。

*把「要帶回國」的東西放進行李箱裡，「可以丟掉」放進垃圾袋、「可以用但是不想帶回國」放進紙箱。

*紙箱裡的東西可以留給下一屆交換生，或是給認識的土人。

*易碎的紀念品可以用報紙包起來，小型的易碎物則可以先小心的包起來後放進捲筒衛生紙的紙卷裡。

*塞行李箱時，先把冬天的衣服平均的舖在底層，然後用一件羽毛大衣(或是厚外套)將要保護的東西包起來，然後再把行李箱周圍剩下的隙縫用小型衣物(薄襯衫、貼身衣物、襪子、T 恤)塞滿，鞋子也可以塞在邊邊(鞋裡可以放襪子，節省空間又防變形)，最後再把剩下的大件衣服平舖在表面。

*行李箱外面最好多加一條束繩，避免行李箱結構遭破壞時箱子解體。

回國路上：

*從那小小的飛機窗看最後一眼美麗的土耳其，跟她說聲再見。

*起飛時，揮揮衣袖，不帶走一片雲彩，留下幸福的眼淚吧(哭著跑走---)。

*記得飛機上多喝水。

*多看一點電影把機票錢賺回來。Bence de!!

PS: 可以多帶一些具有“中國”(台灣)風的小禮物、漂亮的筷子、中國結、吊飾、平安符等等，送給日後在當地結交的朋友、師長們，因為一定會接受到他們的幫助與邀請。這對他們來說也是很有意義與紀念價值的禮物喔!!

以上是 98 年更新的新資訊，希望對大家有幫助，如果有其他問題的人也可以再問我囉！

sinpinhwang@hotmail.com 小罐 Dilek